

| Trauma bij mensen met een verstandelijke beperking | |
|--|--|
| - Diagnostiek, behandeling en begeleiding - | |
| 17 maart 2020, Leerhotel Het Klooster, Amersfoort | |
| 9:00 | Ontvangst met koffie, thee en uitreiking congresmap |
| 9:30 | Opening door dagvoorzitter Aafke Scharloo , <i>orthopedagoog en zelfstandig gevestigd klinisch psycholoog met specialistische expertise in diagnostiek en behandeling na seksueel misbruik, mishandeling en trauma</i> |
| 9:45 | Mijn arme hersens zijn in stukjes |
| | Aafke Scharloo , <i>orthopedagoog en zelfstandig gevestigd klinisch psycholoog met specialistische expertise in diagnostiek en behandeling na seksueel misbruik, mishandeling en trauma</i> |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Wat is trauma? • Waarom is trauma een belangrijk onderwerp bij mensen met een verstandelijke beperking? • Hoe kunt u erachter of uw cliënten last hebben van traumatische ervaringen? • Wat doet u als u denkt dat uw cliënten last hebben van trauma? |
| 10:45 | Koffie- en theepauze |
| 11:00 | Traumabehandeling |
| | Leony Coppens , <i>orthopedagoog, klinisch psycholoog, supervisor VGCT en supervisor Vereniging EMDR Nederland.</i> |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Welke verschillende manieren van traumabehandeling zijn er? • Wat kan traumabehandeling opleveren? • Hoe werkt u samen met de mensen om uw cliënt heen? • Casuïstiek – hoe gaat u in de praktijk om met trauma? |
| 12:00 | Trauma-sensitief begeleiden |
| | Carina van Kregten , <i>psycholoog NIP, cognitief gedragstherapeut VGCT en EMDR therapeut</i> |
| | <ul style="list-style-type: none"> • Hoe biedt u de beste begeleiding bij trauma? • Wat houdt trauma-sensitief begeleiden in? • Wat zijn de valkuilen van trauma-sensitief begeleiden en hoe kunt u deze voorkomen? |
| 13:00 | Verzorgde lunch |
| Verdiepings sessies 14:00 – 16:15 uur | |
| In de middag gaan de sprekers op interactieve wijze dieper in op de materie. U kunt kiezen uit één van de onderstaande verdiepingssessies: | |
| A | Trauma door seksueel misbruik |
| | Simone Ebberts , <i>orthopedagoog-generalist, EMDR therapeut practitioner en gz-psycholoog</i> |
| | Seksueel misbruik bij mensen met een verstandelijke beperking komt wereldwijd vaak voor. Geconfronteerd worden met seksueel misbruik is voor mensen zelf een heftige en diep ingrijpende ervaring, maar ook voor belangrijke anderen zoals ouders, broers/zussen en zorgprofessionals. Zorgaanbieders beschikken weliswaar over een meldcode en protocollen bij (vermoedens van) seksueel misbruik, maar tegelijkertijd is er onder hulpverleners vaak sprake van grote onzekerheid en handelingsverlegenheid rondom dit thema. Tijdens deze verdiepingssessie krijgt u antwoord op de volgende vragen: Hoe vaak komt seksueel misbruik binnen deze doelgroep voor? Hoe kunt u als hulpverlener de signalen van seksueel trauma herkennen? En hoe zorgt u voor een adequate eerste opvang van een cliënt, het systeem en betrokken hulpverleners als het probleem eenmaal is gesignaleerd? |

| | |
|----------|--|
| B | Trauma en hechting |
| | Truida de Raaf , gz-psycholoog en orthopedagoog |
| | <p>Hechtingsproblematiek komt veel voor bij mensen met een verstandelijke beperking. Dit geldt zowel voor de onveilige gehechtheid als voor de reactieve hechtingsstoornis (en sociaal contact stoornis volgens de DSM-V). Trauma en hechtingsproblematiek beïnvloeden de sociaal-emotionele ontwikkeling en spelen een rol bij gedragsproblemen. Vroeg kinderlijk trauma heeft invloed op het ontstaan van hechtingsproblematiek. Daarnaast zorgt deze hechtingsproblematiek ervoor dat de veerkracht van cliënten om traumatische ervaringen te verwerken kleiner wordt. Tijdens deze verdiepingssessie gaat u dieper in op trauma en hechtingsproblematiek en krijgt u praktische handvatten om cliënten de juiste begeleiding te bieden.</p> |
| C | Slapende honden? Wakker maken! |
| | Barbara van Blanken , gz-psycholoog en EMDR therapeut bij het Centrum Verstandelijke Beperking en Psychiatrie |
| | <p>Trauma komt veel voor bij mensen met een verstandelijke beperking, maar wordt vaak niet herkend. Behandeling richt zich meestal op psychiatrische symptomen of gedragsproblemen, waardoor onderliggende trauma's niet worden behandeld en klachten kunnen verergeren. Ook als er duidelijk sprake is van trauma, gaat men vaak niet het gesprek aan over de traumatische herinneringen omdat mensen met een verstandelijke beperking en hun systeem niet 'stabiel' genoeg zijn. Tijdens deze verdiepingssessie wordt u meegenomen in de methode 'Slapende Honden? Wakker maken!' van Arianne Struik waarin u uw cliënt helpt om te leren praten over zijn trauma's en trauma's te verwerken. U krijgt daarbij handvatten voor een gestructureerde en systeemgerichte benadering bij complexe trauma's. De therapeut werkt hierbij nauw samen met het begeleidingsteam van de cliënt en zo mogelijk met (pleeg)ouders.</p> |
| D | Trauma-sensitief werken in het team |
| | Mark Schlagwein , manager Wonen met Zorg Libertas Leiden Ilona van der Plas , avond-, nacht- en weekendcoördinator 's Heeren Loo |
| | <p>Trauma-sensitief werken vraagt veel van elk individu, team en organisatie. Voor elk team is het van belang om te weten welke condities in de cultuur nodig zijn voor een trauma-sensitieve werkplek. Een veilige omgeving, een andere blik op kwetsbaarheid en een dieper niveau van samenwerking zijn nodig om trauma-sensitief werken goed in een team te borgen. Tijdens deze interactieve sessie wordt aan de hand van creatieve werkvormen en het delen van ervaringen dieper ingegaan op de aspecten die essentieel zijn bij trauma-sensitief werken.</p> |